

## תפריט טבעוני לשבועות 2020

מינימום למשלוח 200 ₪ דמי משלוח 20 ₪  
משלוחים מזיכרון עד איזור השרון  
הזמנות מתקבלות עד יום שני 25.5.20  
משלוחים ביום רביעי 27.5.20

### מנות ראשונות

ממרח קישואים בצל וקשיו גביע 1/2 ליטר 50 ₪  
ממרח גרעיני דלעת אגוזים ירק וטחינה – גביע 1/2 ליטר 50 ₪  
טרין חצילים עם גבינת קשיו פלפלים קלויים ובזיליקום (תבנית אינגליש קייק) - 65 ₪  
קרפציו סלק עם נבטים ירקות גבינת שקדים ורוטב בלסמי 6 חתיכות 45 ₪

### סלטים קופסא של 1 ליטר 65 ₪

סלט כרוב אדום ולבן עם חמוציות, גרעיני חמניה ושומשום ברוטב אסיאתי  
סלט טרי של סלרי, כרובית וקולרבי עם חמוציות וקשיו  
סלט עדשים מונבטים, בטטה, בצל סגול, פטרוזיליה או כוסברה ובטנים ברוטב חומץ תפוחים  
סלט טבולי עם בורגול או קינואה, הרבה ירק, בצל ירוק, שזיפים ושומשום

### עיקריות

טורטיליני מחיטת דורום במילוי בטטה לצד רוטב מוקרם של שקדים 20 יחידות - 80 ₪  
לזניה עם תרד ומנגולד ברוטב בשמל קשיו ועגבניות בתבנית אינגליש קייק – 65 ₪  
גרטן תפוז"א עם שכבות של בשמל קשיו תבנית עגולה קטנה – 65 ₪  
קישואים ממולאים פריקה ושקדים ברוטב רימונים וסילאן 6 יחידות 65 ₪

### פשטידות תבנית עגולה 85 ₪

בסיס הפשטידה מקמח מלא אפשר להזמין חלבי עם ביצים וגבינות או טבעוני  
פשטידת בצל וכרישה וגבינת קשיו או קשקוואל  
פשטידת פטריות גבינת קשיו או גבינת צאן

### קינחים

עוגת גבינה רו אוכמניות בסיס שקדים אגוזים ותמרים מילוי בשתי שכבות עם קשיו, קרם קוקוס ואוכמניות  
עוגת גבינה ומאצה' בסיס שקדים אגוזים ותמרים מילוי בשתי שכבות עם קשיו, קרם קוקוס  
תבנית בינונית 120 ₪ תבנית גדולה 180 ₪ בכוס אישית 15 ₪  
מלבי טבעוני עם רוטב פירות יער בכוס אישית 10 ₪

